

食べて良いもの 悪いもの

子どもにも
知ってほしい
中戸川貢先生のミネラル講座



第3回 旭川・フードミーティング

2025. 9/13 (土) 開場14:00 開演15:00

旭川市市民活動交流センター CoCoDe (ココデ) ホール (旭川市宮前1条3丁目3番30号)

定員:80名

参加費
無料

この先生オモシロい



講師

加工食品ジャーナリスト

中戸川貢氏

〈東京都在住〉

中戸川 貢(なかとがわみつぐ)氏/1969年生まれ神奈川県出身。食品機械メーカー、清酒メーカー、お餅メーカー、醤油メーカー勤務を経て、NPO法人食品と暮らしの安全基金で、主に加工食品のミネラル成分や食品添加物「リン酸塩」を調査。独立後は、食品企業の品質管理や販売支援を行う。また、ミネラル不足や添加物について全国各地で講演。一般社団法人ナチュラル&ミネラル食品アドバイザー協会代表理事。加工食品ジャーナリスト。著書『ワースト添加物』(ユサプル)

第1部

中戸川貢氏 基調講演
食べて良いもの悪いもの
15:00~16:20

現代人のミネラル不足の原因と
食べて良いものと悪いものを知る爆笑講座

第2部

中戸川貢氏&kutta編集長・トークライブ
完熟したピーマンは苦くない
16:25~17:00

美味しくなるために取り組んでいる
生産者や料理人の裏話

中戸川先生に質問会

別途申込みが必要です(裏面記載)

旭川・フードミーティング終了後、中戸川氏に直接質問できる会を開催します。

○会場:旭川市市民活動交流センター CoCoDe会議研修室 ○時間:18:00~ ○先着25名 ※要申込み

○会費:3,000円(軽食・ドリンク付) ※小学生以下無料

主催
お問い合わせ

あさひかわ創造都市推進協議会
TEL0166-65-7047・FAX0166-65-7048
<https://design-asahikawa.jp/>

本事業は、旭川市のデザイン振興基金を活用し実施しております。
ユネスコデザイン都市・旭川の活動へ皆様の応援をお願いいたします。

第3回
旭川フード
ミーティング
お申し込み
方法

要
申
込

裏面の用紙に記載し
FAXでお申し込みいただくか
右記の2次元コードから→
お申し込みください。



ASAHIKAWA FOOD MEETING



2次元コードからの
お申し込み

2025年9月13日(土)開催「旭川・フードミーティング」に参加ご希望の方は
右の2次元コードにアクセスし申し込みフォームに入力してください。

FAXをご利用の場合は本紙に必要事項をご記入の上、下記FAX番号にお送りください。

参加者①

ふりがな

お名前

企業名・学校名

ご連絡先／メールアドレス

お電話番号

参加者②

ふりがな

お名前

企業名・学校名

ご連絡先／メールアドレス

お電話番号

講師の方に、ご質問があればご記入ください

FAXからの
お申し込み



あさひかわ創造都市推進協議会
<https://design-asahikawa.jp/>
FAX0166-65-7048

定員に
なり次第
締切

「中戸川先生に質問会」開催 **有料・先着25名限定**

旭川・フードミーティング後に、別会場にて中戸川 講師を囲み質問会を開催します。講師と直接お話ができる機会ですので、ぜひご参加ください。先着25名限定ですので、右記二次元コードよりお早めにお申し込みください。

- 会場／旭川市市民活動交流センター CoCoDe 会議研修室 (旭川市宮前1条3丁目3番30号)
- 時間／2025年9月13日(土) 18時～20時
- 参加費／3,000円(軽食・ソフトドリンク・アルコール)※小学生以下無料
- 人数／先着25名様

中戸川先生に質問会
のお申込みはこちらから

※旭川・フードミーティングと別受付
になりますのでご注意ください。

